

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ (СОВЕРШЕНИИ) АКТОВ ТЕРРОРИЗМА

Нахождение в зоне взрыва

Если Вы оказались в зоне взрыва, остаетесь в сознании и в состоянии двигаться, то в первую очередь должны идти, ползти туда, где нет дыма и огня



Если Вы находитесь под обломками конструкций здания успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором



Если Вы не пострадали при взрыве, а рядом имеются пострадавшие, оцените их состояние. Ни в коем случае не пытайтесь привести его в чувство с помощью нашатыря. Если у пострадавшего нет переломов (прощупайте его кости), уложите его на бок. При артериальном кровотечении (кровь алая, бьет фонтаном) рану нужно как можно быстрее заткнуть хотя бы пальцем, а потом перевязать веревкой/поясом место выше раны

Захват в заложники

Если Вы оказались в заложниках:

- Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинство случаев захвата людей, заложники оставались в живых. Будьте уверены, что правоохранительные органы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения;
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- Запомните как можно больше информации о террористах по различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, в местах большей безопасности в случае, если правоохранительные органы предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.);
- В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке

Взаимоотношения с похитителями:

- Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;
- По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями;
- С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей;
- Ведите себя спокойно. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь;
- При наличии у вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим вас людям. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта