

**ҚАРАҒАНДЫ ОБЛЫСЫНЫҢ
БАС МЕМЛЕКЕТТІК
САНИТАРИЯЛЫҚ ДӘРІГЕРІ**

**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
САНИТАРНЫЙ ВРАЧ
КАРАГАНДИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ҚАУЛЫ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 36-Қ

« 29 » 10 2021 года

город Караганда

**«О внесении изменений и дополнений
в постановление заместителя Главного
государственного санитарного врача
Карагандинской области
от 7 октября 2021 года № 35-Қ
«О поэтапном смягчении карантинных
мер в Карагандинской области»**

Я, Заместитель главного государственного санитарного врача Карагандинской области Байгутанова Г.Ж., в соответствии с подпунктом 8 статьи 9, статьями 38, 102, 104 и 107 Кодекса Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения», приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № 293/2020 «Об утверждении правил осуществления ограничительных мероприятий, в том числе карантина, и перечень инфекционных заболеваний, при угрозе возникновения и распространения которых вводятся ограничительные мероприятия, в том числе карантин», приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 июля 2020 года № ҚР ДСМ-78/2020 «О некоторых вопросах организации и проведения санитарно-противоэпидемических и санитарно-профилактических мероприятий», приказом и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 27 мая 2021 года № ҚР ДСМ-47/2021 «Об утверждении санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических, санитарно-профилактических мероприятий при острых респираторных вирусных инфекциях, гриппе и их осложнениях (пневмонии), менингококковой инфекции, коронавирусной инфекции COVID-19, ветряной оспе и скарлатине», на основании постановления Главного государственного санитарного врача Республики Казахстан от 20 октября 2021 года № 47 «О внесении изменений и дополнений в постановления Главного государственного санитарного врача Республики Казахстан», в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 (далее - COVID-19) среди населения Карагандинской области, **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Внести изменения и дополнения в постановление заместителя Главного государственного санитарного врача Карагандинской области от 07 октября 2021 года № 35-Қ «О поэтапном смягчении карантинных мер в

Карагандинской области в Карагандинской области» (далее - Постановление):

1) подпункт 3.3. пункта 3 Постановления изложить в следующей редакции:

«для объектов, участвующих в проекте «Ashyq», согласно приложению 1 к настоящему постановлению **установить режим работы в будние и выходные дни - до 01.00 часов, Лидерам проекта «Ashyq» - до 03.00 часов;**

В выходные дни допускается работа объектов при условии наличия безопасного «зеленого» статуса (вакцинация, наличие ПЦР теста с отрицательным результатом не более 7 суток с момента отбора проб, наличие постоянного медицинского противопоказания к вакцинации против КВИ, или переболевшие КВИ в течение последних 3 месяцев) у сотрудников и посетителей.

Требования к наличию «зеленого статуса» и ограничения режима работы, предусмотренные настоящим пунктом, не распространяются на межобластные и внутриобластные регулярные перевозки, отели, гостиницы, аэропорты, железнодорожные, автомобильные и водные вокзалы, речные и морские порты, автостанции/автопереходы, пункты обслуживания пассажиров, объекты образования, ВУЗы, колледжи, интернаты и общежития организаций образования.

Кроме того, разрешается деятельность без ограничения по режиму работы на объектах, участвующих в проекте «ASHYQ», согласно таблице II приложения 1 к настоящему постановлению, при условии наличия безопасного «зеленого» статуса у сотрудников и посетителей (вакцинации, ПЦР-теста с отрицательным результатом не более 7 суток с момента отбора проб, лиц, имеющих постоянные медицинские противопоказания, переболевших в течение последних 3 месяцев) разрешается функционировать без ограничения по режиму работы;»;

2) подпункт 3.48. пункта 3 Постановления дополнить абзацем 36 следующего содержания:

«ночные клубы.»;

3) подпункт 3.7. пункта 3 Постановления изложить в следующей редакции:

«соблюдение санитарно-дезинфекционного режима в медицинских организациях, медико-социальных объектах для пожилых и лиц с ограниченными возможностями, домах ребенка, детских домах, центрах социальной реабилитации, учебных заведениях для детей инвалидов, интернатного типа.

Разрешается посещение домов ребенка и детских домов потенциальными родителями для встреч с детьми-сиротами для дальнейшего их усыновления/удочерения, установления опеки, попечительства при предоставлении потенциальными родителями документа об их лабораторном обследовании на COVID-19 методом ПЦР с отрицательным результатом, с даты выдачи которого прошло не более 3 суток или документа, подтверждающего получение полного курса вакцинации против COVID-19.

Разрешается посещение пациентов медико-социальных объектов (дома престарелых, инвалидов, дома ребенка и другие) посетителями, участниками национального превентивного механизма при предоставлении документа о получении полного курса вакцинации против COVID-19 или документа с

отрицательным результатом лабораторного обследования на COVID-19 методом ПЦР с даты выдачи результата которого прошло не более 3 суток;»;

4) подпункт 17.34. пункта 17 Постановления изложить в следующей редакции:

«уведомление под роспись больных COVID-19, получающих лечение в амбулаторных условиях, и контактных с больным COVID-19, находящихся на домашнем карантине, о необходимости соблюдения Правил изоляции на дому (домашний карантин) с вручением расписки согласно приложению 1 к Санитарным правилам «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических, санитарно-профилактических мероприятий при острых респираторных вирусных инфекциях, гриппе и их осложнениях (пневмонии), менингококковой инфекции, коронавирусной инфекции COVID-19, ветряной оспе и скарлатине», утвержденным приказом Первого вице-министра здравоохранения Республики Казахстан от 27 мая 2021 года № ҚР ДСМ -47 (далее – расписка);»;

5) приложение 1 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению 1 к настоящему постановлению;

6) в приложении 20 к Постановлению подпункт 13 пункта 2 главы I исключить;

7) в приложении 25 к Постановлению пункт 1 исключить;

8) пункты 8 и 9 приложения 37 к Постановлению исключить;

9) в приложении 40 к Постановлению пункт 15 изложить в следующей редакции:

«лицо, имеющее права администратора «Ashyq» обеспечивает ежедневную выгрузку отчета по «красным» и «желтым» посетителям и направляет в Департамент санитарно эпидемиологического контроля Карагандинской области и его территориальные управления;»;

10) приложение 50 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению 2 к настоящему постановлению;

11) приложение 51 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению 3 к настоящему постановлению

2. Контроль исполнения настоящего постановления оставляю за собой.

3. Постановление вступает в силу с момента подписания.

Заместитель главного государственного

санитарного врача

Карагандинской области



Г.Ж. Байгутанова

Приложение 1
к постановлению Главного
государственного санитарного
врача Карагандинской области
от _____ 2021 года № _____

Приложение 1
к постановлению заместителя
Главного государственного
санитарного врача
Карагандинской области
от 07 октября 2021 года № 35-К

**I. Критерии ограничения деятельности социально-экономических объектов,
участвующих в проекте «Ashyq»**

№п/ п	Объекты/отрасли ****	Желтая зона
1	2	4
1.	Объекты общественного питания (в помещении) по типу ресторана, кафе и кофейни *	✓ при заполняемости до 50%, не более 60 мест
	Объекты общественного питания (в помещении) по типу столовых без реализации алкогольных напитков	✓ (круглосуточно)
	Летние площадки	+
	Фуд-корты	✓ при заполняемости до 20%, но не более 30 мест
	Банкетные залы** (проведение поминок)	✓ при заполняемости не более 30%, обеспечении площади не менее 4-х кв.м. на одного человека, но не более 50 человек
	Банкетные залы** (обслуживание по типу ресторанов и кафе)	✓ при заполняемости до 50%, не более 60 мест
2.	Сауны, бани	+
3.	СПА-центры	+
4.	Бассейны	+
5.	Спортивно-оздоровительные центры и фитнес-центры, йога-центры	+
6.	Объекты культуры (репетиция)	✓ до 50 человек, а также вакцинированные двумя компонентами лица
7.	Театры, кинотеатры, концертные залы, филармонии*	✓ заполняемость не более 40%
8.	Межобластные нерегулярные (туристические) перевозки	✓ при заполняемости не более 75%, но не более 25 человек
9.	Межобластные и внутриобластные регулярные перевозки	+
10.	Городские нерегулярные (туристические) перевозки	✓ при заполняемости не более 75%, но не более 25 человек
11.	Бильярдные	✓ при заполняемости не более 50%
12.	Компьютерные клубы, включая PlayStation клубы	✓ при заполняемости не более 50%,

№п/п	Объекты/отрасли ****	Желтая зона
1	2	4
		допускаются только лица, достигшие 12 лет и старше
13.	Боулинг	✓ при заполняемости не более 50%
14.	Караоке	✓ при заполняемости не более 50 %, но не более 50 человек
15.	Океанариум	✓ Разрешить групповые экскурсии (не более 15 человек)
16.	Добровольные участники (киноиндустрия, организации, офисы и другие)	без льгот
17.	Лотерейные клубы и иные точки реализации лотереи	✓ при обеспечении площади не менее 4-х кв.м. на одного человека, но не более 50 человек
18.	Детские развлекательные центры (крытые) площадью до 1000 кв.м. включительно	✓ при обеспечении площади не менее 10-ти кв.м. на одного человека, но не более 50 человек
	Детские развлекательные центры (крытые) площадью свыше 1000 кв.м.	✓ при обеспечении площади не менее 10-ти кв.м. на одного человека, но не более 100 человек
19.	Цирки	✓ заполняемость не более 40%
20.	Отели, гостиницы	+
21.	Аэропорты	+
22.	Железнодорожные, автомобильные и водные вокзалы, речные и морские порты, автостанции, автопереходы, пункты обслуживания пассажиров	+
23.	ЦОН*****	+
24.	Торгово-развлекательные центры, торговые дома, торговые сети	+
25.	Рынки (крытые)	+
26.	Детские оздоровительные организации	+
27.	Букмекерские конторы	✓ при обеспечении площади не менее 4-х кв.м. на одного человека, но не более 50 человек
28.	Центры и салоны красоты, парикмахерские, салоны по оказанию услуг маникюра и педикюра, косметических и косметологических услуг (по записи)	+
29.	Объекты образования, ВУЗы, колледжи, образовательные центры (для работников (персонала), лиц старше 18 лет)	+

«+» - деятельность разрешена;

«✓» - деятельность разрешена частично (с ограничениями);

«-» - деятельность запрещена»;

* - условия заполняемости определены в требованиях к объектам, утвержденных постановлением ГГСВРК от 2 сентября 2021 года № 38;

** - банкетные залы функционируют для проведения поминок и обслуживания посетителей по типу ресторанов, кафе;

*** - «темно-красная» зона – зона критического уровня риска (при показателе заполняемости инфекционных коек свыше 70% и показателе заполняемости коек на 100 тыс. населения свыше 200);

**** - в помещениях жилых зданий и на территориях жилой застройки ограничивается деятельность объектов, сопровождаемая повышенным шумом, с 22 до 9 часов утра, развлекательных заведений – с 22 до 9 часов утра в будние, с 23 до 10 часов утра в выходные и праздничные дни (согласно пунктов 7 и 8 статьи 113 Кодекса Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения»;

***** - в городах областного и республиканского значения допускается организация дежурных отделений ЦОН с режимом работы с 9.00 до 20.00 часов.»;

II. Критерии ограничения деятельности социально-экономических объектов, участвующих в проекте «Ashyq», при наличии «зеленого статуса» у сотрудников и посетителей

№п/п	Объекты/отрасли ****	Желтая зона
1	2	4
1.	Проведение торжественных, памятных, семейных мероприятий (банкеты, свадьбы, юбилеи)	✓ при заполняемости до 50%, не более 70 мест
2.	Конференции, форумы, зрелищные, и иные мероприятия с массовым скоплением людей	✓ при заполняемости до 50%, не более 70 мест
3.	Выставки	✓ заполняемость не более 70%, не более 300 посетителей одновременно
4.	Марафоны (на открытом воздухе)	✓ не более 800 человек
5.	Спортивные мероприятия со зрителями	✓ при заполняемости не более 70%
6.	Спорткомплексы, спортивно-оздоровительные центры (тренировки)	✓ при заполняемости не более 30%
7.	Религиозные объекты (проведение коллективных богослужений в закрытых помещениях)	✓ при заполняемости не более 30%
8.	Игровые клубы (казино)	+
9.	Ночные клубы	✓ при заполняемости до 50%, не более 70 мест

III. Критерии ограничения работы социально-экономических объектов, не участвующих в проекте «Ashyq»

№	Объекты/отрасли	Желтая зона
1.	Промышленность	+
2.	Строительство (при условии отсутствия контактов в бытовых помещениях)	+
3.	Сельское и рыбное хозяйство, животноводство	+
4.	Бесконтактные услуги (автомойки, ремонт автомобилей,	+

	бытовой техники, часов, телефонов, компьютеров, обуви, швейные ателье, прачечные, химчистки, изготовление ключей, услуги по принципу дом быта и пр.	
5.	Туристические компании, бизнес центры (страховые компании, услуги адвоката, нотариуса, бухгалтера и консалтинга, агентства по недвижимости, рекламные агентства, судебные исполнители, обменные пункты, ломбарды и т.п.)	+
6.	Цветочные магазины, фотосалоны	+
7.	Медицинские организации, аптеки	+
8.	Музеи, библиотеки	+
9.	Детские кабинеты коррекции, детские и взрослые образовательные центры	+
10.	Центры и салоны красоты, парикмахерские, услуги маникюра и педикюра, оказывающих косметологических услуг (по записи)	+
11.	Продуктовые магазины, минимаркеты	+
12.	Супермаркеты, гипермаркеты	+
13.	Непродуктовые магазины (отдельно стоящие)	+
14.	Открытые рынки (продуктовые, не продуктовые)	+
15.	Крытые рынки (продуктовые и непродуктовые)	+
16.	Организации в сфере оказания услуг по проживанию населения (гостиницы, отели, санаторно-курортные организации, дома/базы отдыха, туристические базы и др.)	+
17.	Медицинские центры, кабинеты, стоматологии	✓ по предварительной записи
18.	Общественный транспорт	✓ (увеличение количества автобусов в часы пик, открытие всех дверей, заполняемость по числу посадочных мест)
19.	Банки, ЦОН, отделения АО «Казпочта»	+
20.	Дошкольные учреждения	+
21.	Организации, офис*(см. сноску)	✓ 50% - удаленный режим; 50% - очный режим
22.	Религиозные объекты	✓ при заполняемости не более 30%,

		обеспечении площади не менее 4-х кв.м. на одного человека
23.	Объекты общественного питания (в помещении) по типу ресторана, кафе и кофейни***	✓ разрешение работы с 7 до 24.00 часов при заполняемости до 50%, но не более 50 мест
24.	Летние площадки***	✓ разрешение работы с 7 до 24.00 часов
25.	Объекты общественного питания по типу столовых***	+ (круглосуточно)
26.	Стрит-фуды (отдельно стоящая палатка/ларек/киоск без посадочных мест)	+
27.	Бани	+
28.	Сауны	+
29.	СПА-центры, бассейны	+
30.	Движение пригородных пассажирских поездов (электричек)	✓ без общих вагонов
31.	Движение пассажирских поездов	✓ без общих вагонов
32.	Движение междугородних/межобластных регулярных автобусов (микроавтобусов)	+
33.	Спортивные комплексы, спортивно- оздоровительные центры и фитнес-центры включая йога-центры	+
34.	ТРЦ, торговые дома	+
35.	Объекты культуры (репетиция)	✓ до 30 человек
36.	Театры, кинотеатры, концертные залы, филармонии	✓ заполняемость не более 20%
37.	Межобластные нерегулярные (туристические) перевозки	✓ заполняемость на 75%, но не более 15 чел.
38.	Городские нерегулярные (туристические) перевозки	✓ (заполняемость на 75%, но не более 15 чел.)
39.	Бильярдные	-
40.	Компьютерные клубы	-
41.	Боулинг	-
42.	Цирки	-
43.	Детские развлекательные центры (игровые площадки, аттракционы в закрытых помещениях)	-
44.	Аттракционы на открытом воздухе	+
45.	Детские оздоровительные организации	✓ заполняемость не более 50%

46.	Проведение спортивных мероприятий со зрителями	✓ заполняемость не более 15%
47.	Проведение поминок	-
48.	Банкетные залы <i>** (см. сноску), ***</i>	-
49.	Ночные и игровые клубы,	-
50.	Караоке	-
51.	Океанариум	-
52.	Конференции, форумы, зрелищные, торжественные, памятные, семейные мероприятия (банкеты, свадьбы, юбилеи), в том числе на дому и иные мероприятия с массовым скоплением людей	-
53.	Выставки	-
54.	Лотерейные клубы, букмекерские конторы	-
55.	Праздничные корпоративы	-

«+» - деятельность разрешена;

«✓» - деятельность разрешена частично (с ограничениями);

«-» - деятельность запрещена.

** - Организации, офисы при условии проведения вакцинации сотрудников против COVID-19 осуществляют деятельность без учёта требований по процентному соотношению сотрудников работающих на дистанционном и очном формате работы. При этом допускается работа в очном режиме всех сотрудников, получивших полный курс вакцинации против COVID-19 и переболевших COVID-19 в течение последних 3 месяцев.*

*** - банкетные залы функционируют для проведения поминок и обслуживания посетителей по типу ресторанов, кафе;*

**** - в помещениях жилых зданий и на территориях жилой застройки ограничивается деятельность объектов, сопровождаемая повышенным шумом, с 22 до 9 часов утра, развлекательных заведений - с 22 до 9 часов утра в будние, с 23 до 10 часов утра в выходные и праздничные дни (согласно пунктов 7 и 8 статьи 113 Кодекса Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения»;*

Приложение 2
к постановлению Главного
государственного санитарного
врача Карагандинской области
от _____ 2021 года № _____

Приложение 50
к постановлению заместителя
Главного государственного
санитарного врача
Карагандинской области
от 07 октября 2021 года № 35-К

Порядок изоляции для лиц, имевших повышенный риск заражения COVID-19.

I. Порядок изоляции для лиц, имевших повышенный риск заражения COVID-19

1. Повышенный риск заражения COVID-19 имеют лица, находившиеся в близком контакте с больным COVID-19.

Близкий контакт подтвержденного случая COVID-19 определяется как:

- лицо, проживающее совместно со случаем COVID-19 в одном жилище;
- лицо, имеющее незащищенный прямой контакт с больным COVID-19 или инфекционными выделениями случая COVID-19 (например, при кашле, рукопожатии и т.д.);
- лицо, находившееся в закрытом помещении без использования СИЗ (защитной маски) (например, в классе, комнате для совещаний, комнате ожидания в больнице и т.д.) вместе со случаем COVID-19 на расстоянии менее 1,5 метра в течение 15 минут или более;
- медицинский работник или другое лицо, обеспечивающее непосредственный уход за больным COVID-19, или лабораторные специалисты, работавшие с биообразцами больного COVID-19 без рекомендованных СИЗ или с возможным нарушением правил применения СИЗ;
- контакт в самолете, автобусе междугородного сообщения, поезде, который находился на расстоянии двух сидений в любом направлении от больного COVID-19, а также члены экипажа, которые обслуживали секцию самолета, где летел больной COVID-19.

Период расследования эпидемиологических связей для установления близких контактов должен начинаться за 14 суток до выявления случая COVID-19 и заканчиваться моментом изоляции случая COVID-19.

2. Меры в отношении контактных лиц с больным COVID-19 (близкий контакт):

1) контактные лица с больным COVID-19 (близкий контакт) при отсутствии документального подтверждения о получении полного курса вакцинации против COVID-19 подлежат изоляции на дому (домашний карантин) на 14 дней.

На 3-й день изоляции проводится отбор проб для лабораторного обследования контактного (близкий контакт) на COVID-19 методом ПЦР. При отрицательном результате ПЦР-исследования специалист ПМСП ежедневно в течение 14 дней по телефону уточняет у контактного о состоянии его здоровья (температура тела, наличие признаков заболевания), по истечении 14 дней при отсутствии признаков COVID-19 карантин и изоляция завершаются. При положительном результате ПЦР-исследования, специалист ПМСП подает экстренное извещение в территориальное подразделение Комитета санитарно-эпидемиологического контроля на больного COVID-19.

2) контактные лица с больным COVID-19 (близкий контакт) при наличии документального подтверждения о получении полного курса вакцинации против COVID-19 подлежат медицинскому осмотру специалистом ПМСП. При отсутствии признаков COVID-19 контактные не изолируются на домашний карантин, лабораторное обследование на COVID-19 не проводится, специалист ПМСП ежедневно в течение 14 дней по телефону уточняет у контактного о состоянии его здоровья (температура тела, наличие признаков заболевания). При появлении признаков заболевания контактный подлежит лабораторному обследованию на COVID-19 методом ПЦР и изоляции на дому (домашний карантин) до получения результатов

ПЦР-теста. При подтверждении диагноза COVID-19 специалист ПМСП подает экстренное извещение в территориальное подразделение Комитета санитарно-эпидемиологического контроля на больного COVID-19.

3. При бессимптомном вирусоносительстве пациент подлежит медицинскому наблюдению в амбулаторных условиях и изоляции на дому (домашний карантин) на 14 дней с момента последнего контакта с больным COVID-19 при наличии условий изоляции согласно приложению 36 к настоящему постановлению. При наличии факторов риска согласно утвержденного алгоритма и отсутствии условий для изоляции на дому решение о госпитализации принимается специалистом ПМСП индивидуально в каждом случае.

Участковый терапевт обязан ежедневно проводить обзвон бессимптомного вирусоносителя, находящегося на домашнем карантине на наличие клинических симптомов коронавирусной инфекции.

При отсутствии клинических симптомов в течение 14 дней с момента последнего контакта с больным COVID-19 карантин завершается.

При завершении карантина специалист ПМСП выдаёт бессимптомному вирусоносителю рекомендации о необходимости соблюдения мер профилактики COVID-19 (использование медицинской маски, антисептиков, гигиена рук, социальная дистанция).

При появлении клинических признаков заболевания у бессимптомного вирусоносителя, находящегося на домашнем карантине (повышение температуры тела до 38 и выше градусов, першение и/или боль в горле, слабость, кашель, головная боль, одышка, затрудненное дыхание и другие симптомы коронавирусной инфекции) участковый терапевт подает экстренное извещение в территориальное подразделение Комитета санитарно-эпидемиологического контроля на больного COVID-19.

Территориальное подразделение Комитета санитарно-эпидемиологического контроля, куда поступило экстренное извещение осуществляет регистрацию и учет данного больного COVID-19, исключает его из учета бессимптомных вирусоносителей, а также ведет отдельную статистику перехода случаев бессимптомного вирусоносительства в манифестные формы (случаи с симптомами).

Приложение 3
к постановлению Главного
государственного санитарного
врача Карагандинской области
от _____ 2021 года № _____

Приложение 51
к постановлению заместителя
Главного государственного
санитарного врача
Карагандинской области
от 07 октября 2021 года № 35-К

Условия изоляции на дому (домашний карантин)

Цель домашнего карантина - предупредить возможное заражение COVID-19 от потенциального источника заболевания и тем самым предотвратить распространение COVID-19 на территории Казахстана.

Условия проживания при организации карантина на дому:

Карантин на дому возможен при соблюдении следующих требований/условий:

1. Есть возможность размещения в отдельной комнате лица, подлежащего изоляции (контактный, бессимптомного вирусоносителя) или совместное проживание в одной комнате при наличии не менее 4 кв. метров на 1 человека.
2. Контактный, бессимптомный вирусоноситель и другие члены семьи/домохозяйства должны соблюдать меры профилактики (часто мыть руки с мылом, проводить ежедневную влажную уборку, проветривать помещения, носить медицинские маски).
3. В домохозяйстве нет людей, которые могут подвергаться повышенному риску осложнений после инфекции COVID-19 (люди старше 60 лет с хроническими заболеваниями сердечнососудистой системы, сахарным диабетом, метаболическим синдромом, хроническими заболеваниями почек, беременные).
4. Есть доступ к стационарному телефону или мобильной связи.
5. Наличие подписанной расписки об обязательном исполнении режима домашнего карантина.
6. Лицо берет на себя обязательства по соблюдению режима домашнего карантина и заверяет личной подписью в расписке. Лица, нарушившие режим домашнего карантина, привлекаются к административной ответственности.

Инструкции для человека, находящегося на домашнем карантине

1. Не выходить из дома.
2. Прикрывать рот и нос при чихании или кашле, предпочтительно одноразовой салфеткой для предотвращения распространения вируса. Сразу после этого необходимо вымыть руки с мылом или обработать их антисептиком на спиртовой основе. Постоянно носить плотно прилегающую медицинскую маску и менять её каждые 2 часа.
3. Мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком на спиртовой основе перед едой, а также после посещения туалета. Для вытирания рук предпочтительно использовать одноразовые салфетки.
4. Использовать индивидуальную посуду.
5. При появлении температуры или признаков недомогания необходимо обратиться в колл-центр по COVID-19 или вызвать скорую помощь, уведомив о карантине и указав причину обращения.

Инструкции для членов домохозяйства, где обеспечивается домашний карантин

Рекомендуется:

1. Исключить посещение посторонними лицами.
2. При входе в комнату карантина необходимо носить плотно прилегающую медицинскую маску, которая закрывает рот и нос. Если медицинская маска становится мокрой или грязной, ее необходимо немедленно заменить новой медицинской маской. Снимать медицинскую маску, используя соответствующую технику - то есть не трогать переднюю часть.
3. Ежедневно не менее 2-х раз в день измерять температуру тела каждому члену семьи.
4. Проветривать помещения не менее 2 раз в день.
5. Ежедневно проводить влажную уборку.
6. Часто мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком, для вытирания рук предпочтительно использовать одноразовые салфетки.
7. Каждому члену семьи использовать отдельные посуду, средства личной гигиены.
8. Прикрывать рот и нос при чихании или кашле, предпочтительно одноразовой салфеткой для предотвращения распространения вируса. Сразу после этого необходимо вымыть руки с мылом или обработать их антисептиком.
9. При появлении температуры или признаков недомогания у любого члена семьи/домохозяйства незамедлительно обратиться в колл-центр по COVID-19 или вызвать скорую помощь, уведомив о карантине и указав причину обращения.

Обеспечение удаленного мониторинга нахождения на домашнем карантине

Для обеспечения мониторинга необходимо:

1. Лицу находящемуся на домашнем карантине установить на смартфон мобильное приложение Smart Astana и дать приложению все разрешения (GPS, WIFI, Bluetooth)
2. Включить режим «я на карантине» и не выключать его в течение действия режима домашнего карантина
3. Телефон должен находиться постоянно включенным и должен быть подключен к интернету
4. Мобильное приложение должно быть активным или функционировать в фоновом режиме (статус функционирования приложения можно отследить в уведомлениях или виджете статуса)
5. На время использования функции домашнего карантина пользователь не должен отключать режим GPS, Bluetooth и WIFI.